

[View this email in your browser](#)



## Nog spannende weken

Dit jaar wordt mogelijk nog mooi afgesloten voor Broccori & Kohl, ondanks het Corona virus dat ons huisarrest bezorgt. We hopen deze maand te horen of onze stichting Felice per la Vita de ANBI-status verkrijgt als goed doel. Met deze toewijzing kunnen we aankloppen bij fondsen. En we weten dat positief wordt gekeken naar onze ambitie gezond eten, meer bewegen en sociale cohesie te bevorderen op scholen, in wijken en bij sportclubs die daar veel behoefte aan hebben. Het wordt dus nog een spannende maand.

Helaas hebben we ook diverse activiteiten moeten opschorten door de nieuwe lockdown. We hadden graag een experiment willen doen met een Nieuwjaars duik, want koud (af)douchen en een



'verstandige' sprong in koud water is goed om bruin vet te verbranden en maakt je weerbaar; juist in deze tijd. Een volgende keer gaat Jolanda van de Weijer ons erbij begeleiden. Maar ook Yvette van den Berg staat al te trappelen om ons mee te nemen met een natuurwandeling.

Ik kijk daarom al hals reikend uit naar een gezond(er) 2021.

Voor nu veilige, intieme en fijne feestdagen toegewenst.

Lilian Swart

Voorzitter stichting Felice per la Vita

## Live talkshow

### Bijpraten met (geïnteresseerde) leden

Evenement georganiseerd door [Broccori & Kohl](#)

Online

6 jan. 2021, 20:30 - 21:30 (uw lokale tijd) [Toevoegen aan agenda](#)

 Hans Everse, Jan-Willem Kruijt en 34 andere deelnemers

[Connecties uitnodigen](#)

[Delen](#)

[Meer](#)

In het nieuwe jaar starten we woensdagavond 6 januari 2021 met de eerste live talkshow via ons LinkedIngroep Broccori & Kohl. Aanmelden is nu al mogelijk via deze [link](#).

## Blogs



Afgelopen maanden zijn we vooral online weer erg actief geweest met Broccori & Kohl. We hebben geblogd over [Wim Tilburgs](#) en zijn stichting [Je leefstijl als medicijn](#). We hebben de intentie uitgesproken gezamenlijk nieuwe plannen te ontwikkelen om de wereld wat mooier en gezonder te maken. Wordt vervolgd.

## Podcasts



Founder Herman Poos en voorzitter Lilian Swart hebben de smaak van podcast maken te pakken. Ze ondervroegen de leden [Lennard de Rijk](#) en [Robert Pierik](#) over hun passie voor healing en het schrijven van romans. De reeks wordt binnenkort voortgezet in de professionele studio van HappTalks in Amersfoort.

## Weekrecept

Wekelijks worden recepten gepubliceerd, uiteraard vaak met broccoli erin.

Graag delen we een recept: [Indiase broccolisoepp](#) Eet smakelijk!

## LinkedIn



Onze LinkedIn groep Broccori & Kohl groeit als kool. Bijna 200 leden hebben zich al aangemeld in nog geen vijf weken, onder wie veel opinieleiders uit de media en zorgsector. Als je het nog niet hebt gedaan, dan kun je je ook aanmelden via [deze knop](#).



---

*Copyright © 2021 Broccori&Kohl, All rights reserved.*

You are receiving this email because you opted in via our website.

**Our mailing address is:**

Broccori&Kohl  
Lindenstraat 12  
DEVENTER, Overijssel 7411 NV  
Netherlands

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).